Hallenbelegungsplan 1888 e.V.
VT-Turnhalle Contwig

Stand: 03.12.2019

Alle Angaben ohne Gewähr !

www.vtcontwig.de

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag
8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30	
9:00		9:00	**Wirbelsäulengymnastik** petra.giehl@vtcontwig.de **09:00 - 11:00 Uhr**	9:00		9:00	**Pilates** petra.giehl@vtcontwig.de **09:00 - 10:00 Uhr**	9:00		9:00		9:00	**Tischtennis Punktspiele** michael.semar@vtcontwig.de **09:00 - 15:00 Uhr**
9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
11:30		11:30		Info	**Outdoor** **Laufgruppe** manfred.dachs@vtcontwig.de **17:00 - 18:00 Uhr** **18:00 - 19:00 uhr** Treffpunkt: VT-Halle	Info	**Outdoor** **Nordic-Walking** eliane.killian-traut@vtcontwig.de **17:30 - 19:00 Uhr** Treffpunkt: Alte Mühle	11:30		Info	**Outdoor** **Training** sandra.stadler@vtcontwig.de **10:00 - 11:00 Uhr** Treffpunkt: ?	11:30	
12:00		12:00						12:00				12:00	VT-Halle
12:30		12:30						12:30				12:30	und / oder
13:00		13:00						13:00				13:00	Schulturnhalle Stambach
13:30		13:30			**Outdoor** **DOSB-Sportabzeichen** guenter.foerch@vtcontwig.de **17:00 - 19:00 Uhr** Treffpunkt: Im Wechsel Westpfalzstadion u. IGS Mai - Oktober	13:30		13:30		13:30		13:30	
14:00		14:00				14:00		14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30				14:30		14:30		14:30		14:30	
15:00		15:00				15:00		15:00		15:00			
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30			
16:00		16:00	**Ballschule** uzeir.imamovic@vtcontwig.de **16:00 - 17:00 Uhr**	16:00	**Line Dance** petra.mueller@vtcontwig.de **16:00 - 18:00 Uhr**	16:00	**Eltern-Kind-Turnen** selina.reich@vtcontwig.de **16:00 - 17:00 Uhr**	16:00		16:00			
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30			
17:00		17:00		17:00		17:00	**Tischtennis "Aktive"** michael.semar@vtcontwig.de **17:00 - 19:00 Uhr**	17:00		17:00			
17:30		17:30	**BBP trifft Pilates** petra.giehl@vtcontwig.de **17:30 - 18:30 Uhr**	17:30		17:30		17:30	**Badminton** dieter.trefz@vtcontwig.de **17:30 - 19:00 Uhr**	17:30			
18:00		18:00		18:00	**Herzsport-Gruppe 1** petra.giehl@vtcontwig.de **18:00 - 19:30 Uhr**	18:00		18:00		18:00	**Tischtennis Punktspiele** michael.semar@vtcontwig.de **18:00 - 23:00 Uhr**		
18:30	**Turnen Frauen** sabine.knauber@vtcontwig.de **18:30 - 19:30 Uhr**	18:30	**Tischtennis "Aktive"** michael.semar@vtcontwig.de **18:30 - 22:30 Uhr**	18:30		18:30		18:30		18:30			
19:00		19:00		19:00		19:00	**Fitnessgymnastik** tanja.sefrin@vtcontwig.de **19:00 - 20:15 Uhr**	19:00	**Turnen Männer** annett.dietze@vtcontwig.de **19:00 - 20:30 Uhr**	19:00			
19:30	**Faszio-Body Jump** tanja.sefrin@vtcontwig.de **19:30 - 20:30 Uhr**	19:30		19:30	**Herzsport-Gruppe 2** petra.giehl@vtcontwig.de **19:30 - 20:30 Uhr**	19:30		19:30		19:30			
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00			
20:30	**Showtanz** tanja.sefrin@vtcontwig.de **20:30 - 21:30 Uhr**	20:30		20:30	**Turnen Frauen** monika.agne@vtcontwig.de **20:30 - 21:30 Uhr**	20:30	**Musikzug**	20:30	**Tischtennis Punktspiele** michael.semar@vtcontwig.de **20:30 - 23:00 Uhr**	20:30	VT Halle		
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	und / oder		
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	Schulturnhalle Stambach 15:00 - 23:00 Uhr		
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00			
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30			
23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00			